

PROGETTO n° 3

## “ANZIANInsieme”

Costruiamo insieme una comunità di anziani meno soli!

Azione 8: Servizi Sociali

### PREMESSA

Il progetto “ANZIANInsieme” prevede la realizzazione di iniziative ed interventi pensati per gli anziani allo scopo di contrastare la solitudine e di promuovere la socializzazione e l’aggregazione, offrendo risposte ad una fascia consistente di persone che non necessitano di servizi sanitari ed assistenziali, ma richiedono interventi di natura integrativa, iniziative ricreativo-culturali, ma anche attività di svago che molti cittadini anziani diversamente non potrebbero concedersi perché a basso reddito o perché soli ed esclusi dalla sfera sociale. Con l’attuazione del progetto, si persegue il benessere di una fascia fragile della popolazione, benessere inteso non come mancanza di malattia, ma come condizione di persona-parte della rete di comunità. Il progetto riconosce il bisogno di aiuto della persona anziana nell’affermare il suo diritto all’inserimento sociale e promuove azioni positive finalizzate ad incoraggiare le esperienze aggregative e a mantenere una vita sociale attiva, in vista di un invecchiamento armonico e fisiologico, prevenendo situazioni di isolamento e di solitudine e di insorgenza di patologie e problematiche che contribuiscono a minare l’autonomia e l’indipendenza.

### PERCHE' IL PROGETTO - MOTIVAZIONI

Recenti ricerche sociologiche hanno evidenziato la necessità di un approccio in positivo al problema anziani, i quali vengono esclusivamente considerati portatori di “bisogni passivi” cioè di bisogni assistenziali e sanitari, confinandoli al di fuori della società e separandoli di fatto dal contesto sociale di cui in realtà sono parte integrante. Bisogna invece considerare anche i loro “bisogni attivi” di partecipazione, di socializzazione e protagonismo, rafforzando la solidarietà e la relazionalità e contrastando i meccanismi di espulsione dal tessuto familiare e sociale. Relativamente alla condizione anziana, è da tenere conto che non esiste solo una non autosufficienza fisica ma oggi è sempre più diffusa, in questa nostra società così fragile nei rapporti umani, una non autosufficienza sociale, determinata dalla mancanza di ruolo, dalla solitudine, dall’angoscia per il futuro e dalla debolezza della rete solidale. Quindi, sono senza alcun dubbio necessari ed indispensabili gli interventi dell’istituzione pubblica volti a sostenere i casi di non autonomia e la domiciliarità, ma altrettanto utili si rivelano le iniziative finalizzate ad attivare processi di integrazione e di inclusione: l’orizzonte degli interventi sociali si allarga ed occorre rimodulare le tradizionali politiche di protezione sociale offrendo ai cittadini anziani la possibilità di sentirsi ancora “risorsa”, parte attiva della vita comunitaria.

Nel corso degli anni, sono state realizzate molte ricerche su questa tematica, al fine di verificare se esistessero dei benefici concreti per le persone. Tali studi hanno dimostrato come, soprattutto negli anziani, il fenomeno della **socializzazione** è un garante della felicità protratta nel tempo. Per contrastare il pericolo dell’isolamento si può ricorrere infatti a quel bagaglio di esperienze e relazioni accumulate durante la propria esistenza. Lo stare soli di fatto potrebbe comportare concrete minacce per lo stato di salute. E’ stato riscontrato infatti, nelle persone isolate, un maggiore rischio di declino

delle funzioni cognitive e fisiche, fino al 73% in più rispetto alle persone della stessa età ma con una rete sociale attiva.

Calamonaci – Dati ISTAT 1 Gennaio 2022 - su una popolazione di n. 1.184 abitanti, n. 338 sono anziani ( cittadini ultrasessantacinquenni), che costituiscono ben il 28,7 % dell'intera popolazione.

Una consistente percentuale di anziani....ed è quindi a loro che deve rivolgersi anche la nostra attenzione!

### **ATTIVITA' DI AGGREGAZIONE E DI IMPEGNO**

- Laboratorio dei ricordi
  - Laboratorio teatrale
  - Attività di volontariato (es. ambito ambientale )
- Attività occupazionale( es. Albero di Natale 2024 da realizzare con quadrotti di lana all'uncinetto dal gruppo femminile)
- Giochi dell'amicizia
  - Animazione musicale
  - Incontri intergenerazionali
  - Visite guidate nei siti più interessanti del territorio
  - Gite in località vicine
  - Cineforum

### **OBIETTIVI**

- Contenere la solitudine e “ curare ” il sentimento di isolamento e di abbandono;
- Sollecitare le risorse personali residue per placare le ansie e gli atteggiamenti depressivi tipici dell'età avanzata;
- Promuove attività di stimolo sul piano relazionale, culturale, ricreativo, fisico e cognitivo per persone adulto-anziane;
- Aprire nuove prospettive di contatto, di incontro, di socializzazione, mediante l'offerta di opportunità di relazioni;
- Migliorare la vita di relazione ed il benessere civile attraverso il riconoscimento dei diritti sociali, attivazione di luoghi e spazi di comunicazione e la valorizzazione delle potenzialità residue, occupandoli in attività in modo da sentirsi risorsa.

<b>DESTINATARI</b>
--------------------

Destinatari e protagonisti del progetto sono i cittadini residenti nel Comune ultrasessantacinquenni che vogliono partecipare alle attività aggregative, ricreative e occupazionali.

<b>DOVE E QUANDO SARANNO SVOLTE LE ATTIVITA'</b>
--------------------------------------------------

Attività presumibilmente periodo Marzo 2023-Luglio 2023 presso la sede stabilita dall'Ente Comune, incontri nelle ore pomeridiane della durata di almeno due ore circa cad.

<b>FIGURE COINVOLTI</b>
-------------------------

- Figure specifiche individuate nell'ambito delle attività;
- Associazioni inerenti gli obiettivi;
- Servizi sociali comunale;
- Volontari;

<b>COSTI E SPESE PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO</b>
--------------------------------------------------------

Per l'esecuzione del progetto:

- Compenso figure specifiche esterne individuate nell'ambito degli obiettivi prefissati;
- Acquisto materiale vario per i laboratori e le attività.

<b>TOTALE IMPORTO PROGETTO</b>
--------------------------------

<b>€ 4.985,95</b>
-------------------

FIRMA

*Francesca Spataro*

Riferimento Civico Accreditato  
del Comune di Calamonaci